

ОВЁС

История культуры. Семена овса были обнаружены в Египетских гробницах и относятся к 2000 лет до нашей эры. Эти семена, скорее всего, принадлежали к дикому овсу и смешались с другими культурами.

Овёс был последней из основных зерновых культур, которую человек стал употреблять в пищу. Предполагается, что овёс начали культивировать между 1000 годом до нашей эры и началом нашей эры в юго-восточной Европе и Малой Азии. Происходит овёс, скорее всего, от азиатского дикого красного овса.

Овёс, как специально выращиваемая культура, стал встречаться в литературе в начале первого столетия нашей эры. Римляне и греки воспринимали овёс только как культуру пригодную для животных и даже насмехались над немецкими племенами, которые употребляли овёс в пищу.

На протяжении веков лепешки из овсяной муки, воды и соли являлись основной пищей для жителей Англии, и особенно Шотландии. В этих районах овёс – единственная культура, которая растёт в холодном и влажном климате. Овсяные лепешки также были популярны в Ирландии.

Николай Иванович Вавилов, всемирно-известный русский биолог, будучи в экспедиции по Афганистану и Ирану, обнаружил среди полей полбы (разновидность древней пшеницы, имеющей плёчатое зерно и ломкий колос) овёс в виде сорняка, ибо овёс здесь не культивировался. Это позволило ему проследить путь развития овса от сорняка до почитаемой сельскохозяйственной культуры. Из Ирана пшеница вместе с сорным овсом продавалась в соседний Туркестан, где её возделыванию придавали большое значение. И куда бы ни экспортировалась пшеница, повсюду её сопровождал овёс. Чем дальше на север, тем труднее было возделывать нежную полбу. А овёс, будучи стойким и неприхотливым растением победоносно зашагал по северным территориям и европейским странам. Таким образом, овёс стал самостоятельной сельскохозяйственной культурой.

Значение овса. В зерне овса в среднем содержится 10-13% белка, 40-45% крахмала, 4,5-6,0% жира. Благодаря этим показателям овёс имеет пищевое и кормовое значение. Зерно овса является незаменимым концентрированным кормом для лошадей и молодняка других видов животных, птицы. Овёс в качестве корма способствует увеличению яйценоскости кур и повышению надоев молока. Питательная ценность 1 кг зерна овса среднего по качеству принята за 1 кормовую единицу.

Из него производят крупы, геркулес, галеты, кофе. За счет хорошей усвояемости белков, жира, крахмала и витаминов продукты из овса имеют значение в диетическом и детском питании. Зерно богато витаминами (В₁, В₂) и микроэлементами (кобальт, цинк, марганец). Овсяная крупа за счёт высокого содержания кальция и фосфора превосходит по питательной ценности пшено и гречневую крупу. Овсяная мука не используется для хлебопечения из-за

низкого качества клейковины, однако её используют для приготовления печенья.

Вико-овсяная смесь – лучшая культура для посева в занятом пару. В условиях достаточного увлажнения в смеси с зернобобовыми культурами, например, викией, чиньей, горохом, служит для получения зеленой массы, сена, сенажа.

Род овес – *Avena L.* включает более 20 видов, среди которых имеются культурные и дикие виды (овсюги). Из культурных видов овса практическое значение имеет овес посевной – *Avena sativa L.* Дикие виды, особенно овсюг обыкновенный и овсюг южный, засоряют посеvy хлебных злаков и других полевых культур.

Кузбасская ГСХА
<http://www.ksai.ru>
ksai@ksai.ru
https://vk.com/kuzgsha_official42

Список литературы

1. История овса. Режим доступа: <https://био-зерно.рф/ru/история-культуры/овес/> (Дата обращения 17.05.2022 г.)
2. Овес. Режим доступа: <https://universityagro.ru/растениеводство/овес/> (Дата обращения 17.05.2022 г.)
3. Самаров В.М. Земледелие и растениеводство Кузбасса / В.М. Самаров, Н.Н. Чуманова, О.В. Анохина и др.; под общ. ред. В.М. Самарова. – 2-е изд., перераб. и доп. – Кемерово: Кузбассвуиздат, 2010. – 435с.